

Informacja o działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Bielsku Podlaskim

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób powyżej 18. roku życia z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną.

Jest też jednostką budżetową Miasta Bielsk Podlaski prowadzoną jako zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej i finansowane przez Wojewodę Podlaskiego.

Zasady organizacji pracy Środowiskowego Domu Samopomocy regulują następujące akty prawne:

- Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego;
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Kto może zostać uczestnikiem Domu?

Osobami uprawnionymi do korzystania z usług placówki są:

- osoby przewlekle psychicznie chore;
- osoby z niepełnosprawnością intelektualną,
- osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych,
- osoby ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Kto kieruje do Domu?

Decyzję o skierowaniu określonej osoby do ośrodka wsparcia podejmuje Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim na podstawie decyzji administracyjnej.

Przed wydaniem decyzji niezbędne jest przygotowanie odpowiedniej dokumentacji, która uzasadnia potrzebę skierowania danej osoby w Domu.

Jaki obszar działania obejmuje Dom?

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim zasięgiem działania obejmuje teren miasta Bielsk Podlaski oraz gminy wiejskiej Bielsk Podlaski, gminy Wyszki, gminy Boćki (na mocy stosownych porozumień międzygminnych zawartych pomiędzy Miastem Bielsk Podlaski, a tymi gminami).

Jakie są zadania Domu?

Do zadań Środowiskowego Domu Samopomocy w Bielsku Podlaskim należy:

- podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności uczestników do możliwie jak najbardziej samodzielnego życia,
- wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych oraz zaspokojeniu niezbędnych potrzeb życiowych,
- dążenie do pełnej integracji społecznej osób z niepełnosprawnością poprzez ich aktywne uczestnictwo w życiu społecznym, kulturalnym, artystycznym, sportowym oraz odpowiednie dostosowanie do ich zainteresowań i potrzeb.

Uczestnicy za pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy w Bielsku Podlaskim nie płać.

Uczestnikom zapewniamy gorący posiłek.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim posiada pomieszczenia i sale, które są przystosowane do rodzaju prowadzonych zajęć i terapii oraz treningów, a także wyposażone w niezbędny sprzęt, urządzenia i meble. Pomieszczenia są dostosowane do osób z niepełnosprawnością.

Jakie zajęcia są prowadzone w Środowiskowym Domu Samopomocy?

W Domu prowadzimy następujące zajęcia i terapie:

- Treningi umiejętności społecznych, w tym trening umiejętności prowadzenia rozmowy, trening samoobsługi i zaradności życiowej, trening kulinarny, trening budżetowy, trening higieniczny, trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- Terapię zajęciową plastyczną,
- Terapię zajęciową techniczną,
- Terapię zajęciową muzyczno-rytmiczną,
- Terapię ruchową, w tym zajęcia na basenie, w plenerze np. nordic walking, badminton,
- Terapię dźwiękiem ASMR,
- Zajęcia dydaktyczne,
- Zajęcia komputerowe,
- Warsztat krawiecko-hafciarski
- Wsparcie psychologiczne
- Wyjazdy edukacyjno-integracyjne i plenerowo-rekreacyjne.

Każdy uczestnik realizuje indywidualny plan wspierająco-aktywizujący dostosowany do swoich potrzeb, możliwości i zainteresowań.

Jak skontaktować się ze Środowiskowym Domem Samopomocy w Bielsku Podlaskim?

Żeby załatwić sprawę w placówce osoby z niepełnosprawnościami mogą:

- napisać pismo i wysłać je na adres: Środowiskowy Dom Samopomocy w Bielsku Podlaskim, ul. Kazimierzowska 18/2, 17-100 Bielsk Podlaski;
- napisać pismo i złożyć je osobiście w placówce, w godzinach pracy Domu;
- napisać wiadomość i wysłać na adres poczty elektronicznej: sds@bielsk-podlaski.pl
- zadzwonić pod numer telefonu 85 833 10 10 albo 786 041 997,
- osoby głuche i słabosłyszące mogą skorzystać z tłumacza języka migowego online w dni robocze, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00, po przyjeździe do placówki.